



理念

何か世の為 人の為

青雲だより

2009
11月号
vol.30



3階リハビリテーション室前

(画：H.Kawaida)

第8回青雲会病院公開講座

回復期リハビリテーション士長 兼 理学療法士長 益山 大作

10月24日(土)始良中央公民館において、青雲会病院公開講座が行われ、院内から140名、院外からは100名の方にご来場いただきました。講演の内容は、当院泌尿器科医師の山川健一先生による『尿路結石症』、当院内科医師の高塚富生先生による『慢性腎臓病と透析』、南国殖産による住宅型有料老人ホーム サザンブルー鹿児島』の紹介(2010年10月青雲タウン内にオープン予定)、特別講演として、畜産技術協会 非常勤参与・仮屋堯由氏による『家畜クローン研究の現状とips(人工多能性)細胞について』、日之出郵船 非常勤顧問・小園渥美氏による『日本海運の現状と海賊問題』でした。

青雲会病院は企業の社会的責任という観点からも、地域の皆様の興味を引く講演や、役に立つ情報を提供しています。参加されたことのない方も、今後の公開講座にご期待いただき、機会があればご参加ください。



「発熱外来患者待合車」を設置しました。

10月15日よりインフルエンザ対策として、病院正面玄関前駐車場に「発熱外来患者待合車」を設置しました。発熱や風邪症状にて来院の患者さんがインフルエンザであった場合に、くしゃみや咳によって他の患者さんに空気感染しないようにするための対策です。発熱の方は、予め66-3080にお電話ください。皆様のご理解・ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

インフルエンザ予防のための8ヶ条～うつさず・うつらず・そして早めの受診～

1. 帰宅したら、手洗い・うがいを励行しましょう。
2. 流行したら、なるべく外出は控え、人ごみは避けましょう
3. 人ごみではマスクを着用しましょう。
4. 睡眠・休養・栄養を十分とりましょう。
5. 咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう。
6. 38度以上の発熱や咳などがあったら早めに受診しましょう。
7. 受診する場合は、まず電話(66-3080)を。
8. 基礎疾患のある人は、ワクチンを接種しましょう。



サザンブルー鹿児島

進捗状況

新築工事開始

サザンブルー鹿児島新築工事

株式会社 前田組 作業所所長 柿元 建一

皆様はじめまして、前田組の柿元建一と申します。9月1日の起工式から二ヶ月以上が経ちましたが、来年の7月末日まで長期にわたり工事を進めてまいります。これから毎月、住宅型有料老人ホーム サザンブルー鹿児島の新築工事の進捗状況を報告します。

現在は杭工事が終わり、基礎工事を2工区に分けて作業中です。半分はコンクリート流し込み完了後の埋め戻し中で、もう一方は基礎鉄筋を配筋しコンクリートを流し込む準備中です。

完成まで、安全第一で進めてまいります。皆様も季節の変わり目ですので、体に気を付けて、風邪などひかぬようご自愛ください。



外科 恵 浩一

めっきり涼しくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

まずはちょっぴりお堅い話を一つ、BJC(British journal of Cancer)という雑誌があるのですが、その雑誌に論文が掲載されると、インパクトファクター50点という医学界のモンスター雑誌です。50点といえど、篠沢教授に3000点の3000点よりもはるかに価値のある50点なのです。そちらに最近掲載されたものを紹介します。

肉ばかり食べていると大腸がんになるよとよく聞かされたものですが、イギリスでお肉を食べる人とベジタリアン（菜食主義者）を約3万人ぐらいつつ集めて調査したところ、お肉を食べる人達に癌になる人が多くみられ、特に胃癌、卵巣がん、膀胱がん、血液関係の癌でそのような傾向が強かったということでした。明日から大好きなお肉を食べることを止める気はさらさらないのですが、少しだけ食べる量を減らし、野菜を食べる量を増やそうかなと思うこのごろです。

次はなにかと話題の新型インフルエンザについてですが、日本でもようやくワクチン接種が開始となりました。なかなか一般の方までお届けできない現状のようですが、メキシコのデータでは通常の季節性インフルエンザの予防接種でもある程度効果があるようです。まだ予防接種されていない方、まずは通常の予防接種を是非受けるようお願いします。

最後にちょっぴりどうでもいい話を、大学生時代にアメリカのアナハイム（ディズニーランドがあることで有名な）というところにエンジェルスという野球チームがあって、そこに野球を見に行きました。当時、長谷川選手が日本人のメジャーリーガーとして在籍しており、応援したのですが、その球場のセンター付近には小さな滝が流れていたり、コカコーラのビンのようなオブジェが立っていたりと、野球以外で楽しめること満載のところでした。鹿児島の鴨池球場にビンのようなオブジェができることはないと思いますが、夏の暑さがうそのように過ごしやすくなってきたこの秋、しっかりと予防接種をすませてあなただけの何か小さな秋を見つけにさあ出かけましょう！

青雲荘コーナー おはぎ作り

通所リハビリテーションの月例のおやつ作りを紹介します。

お一人お一人が、昔を思い出しながらもち米をにぎり、きな粉味とつぶあん味のおはぎを作りました。

今でも、お彼岸にはご家庭でおはぎを作って、お供えをされる利用者もおられ、アドバイスをいただきながら、楽しく作ることができました。また、男性利用者も積極的に参加されていました。

皆さん自分で作ったおはぎを美味しく召し上がられました。



外来診療体制一覧表

2009年 11月現在

午 前	月	火	水	木	金	土
外科・呼吸器科	川井田		川井田	川井田	川井田	
外 科	平 田	貴 島	平 田	貴 島	平 田	平田/貴島/有馬(剛) 【交替制】
	有馬(剛)	有馬(剛)	貴 島	有馬(剛)	有馬(剛)	
		恵				
脳 神 経 外 科	島 内	島 内	島 内	島 内	島 内	
内 科	田 中	田 中	田 中	田 中	田 中	田 中 【第1、2、4、5診療】
						高 塚 【第1、2、4、5診療】
						大 熊 【第3診療】
循 環 器 科	福 留	福 留	福 留	福 留	福 留	福 留 【第3診療】
消 化 器 内 科	松 原	松 原	松 原	松 原	松 原	松 原 【第3診療】
(内 視 鏡 室)	平 山	野 口	野 口	平 山	高 塚	野 口 【第1、2、4、5診療】
眼 科	山 下	山 下	山 下		山 下	山 下 【第1、3診療】
泌 尿 器 科	有馬(純)	山 川	有馬(純)	山 川	有馬(純)	有馬(純)/山川 【交替制】
人 工 透 析	山 川	有馬(純)	山 川	有馬(純)	山 川	
整 形 外 科		坂 梨			安 松	
歯 科 口 腔 外 科	守 山	守 山	守 山	守 山	守 山	守 山 【第3診療】
午 後	月	火	水	木	金	土
外 科	平田/貴島/有馬(剛) 【交替制】	平田/貴島/有馬(剛) 【交替制】	平田/貴島/有馬(剛) 【交替制】	平田/貴島/有馬(剛) 【交替制】	平田/貴島/有馬(剛) 【交替制】	
		恵				
内 科	田 中	田 中	田 中		田 中	
循 環 器 科	福 留	市 成	田 原	福 留	福 留	
消 化 器 内 科	松 原	松 原 【第1火曜日のみ休診】	松 原	松 原	松 原	
(内 視 鏡 室)	平 山	野 口	野 口	平 山		
眼 科	(手術)	山 下	山 下		山 下	
泌 尿 器 科	山 川	有馬(純)	山 川	有馬(純)	山 川	
人 工 透 析	有馬(純)	山 川	有馬(純)	山 川	有馬(純)	
整 形 外 科	坂 梨 15:00より	坂 梨			安 松	
歯 科 口 腔 外 科	守 山	守 山	守 山	守 山 【第1、2、4、5診療】	守 山	

診 療 日：月曜日～土曜日（土曜日は午前中） *日曜日・祝祭日は休診

受付時間：8：30～12：00 14：00～17：30 ※ただし、急患については常時対応いたします。

内科の田中医師は予約制となります。

歯科口腔外科は予約制となります。

眼科は一部予約制となります。

脳神経外科は午前中のみ診療となります。

基 本 方 針

- 1 「何か世の為 人の為」の理念のもとにさらに救急医療を続ける
- 2 「最期は青雲会病院で」と言われる病院作りを目指す
- 3 老人ケアマンション・メディカルフィットネスクラブ・温泉宿泊施設・レストラン群等を整備して、夢のある青雲タウン構想を完結する

青雲だより 第30号

発行者：医療法人 青雲会 青雲会病院
広報委員会

〒899-5431 始良郡始良町西餅田3011

TEL：0995-66-3080

FAX：0995-66-3057

ホームページ：http://www.minc.ne.jp/seiun/

E-Mail：hospseiun@po.minc.ne.jp

ご意見などございましたら、お気軽にご連絡ください