理念

何か世の為　人の為

青雲だより

創刊号
2007.05

（画：*H.Kawaida*）

青雲会病院　着工

医療法人　青雲会　理事長　　川井田　浩

思えば、昭和55年8月1日、縁もゆかりも無かった姶良町に「何か世の為人のため」の旗印のもと、救急医療を目的として病院を開設し、以来、増築4回、改築1回、新築2回を繰り返して参りました。既に青雲タウン構想を世に発表しておりますが、今回そのベースとなる青雲会病院新築に着手致しました。初めての地鎮祭は私共夫婦と母親の3人でしたが、回を重ねる毎に多くの職員に参列頂き、過去を振り返るにつけ、しみじみと隔世の感を懐かざるを得ません。

島内院長以下多くの職員の協力のもと、今回の局面を迎えているものと心から感謝しております。

今まで、人が寝ている時、自分まで寝てたまるか。苦あれば楽あり、難局は神が与えた試練だ。50人に好かれて50人に嫌われるのは普通だ。それ以下でもそれ以上でもおかしいはずだ。企業は雪ダルマ作りと一緒だ。核が出来あがれば、あとは自然と大きくなる。企業はエンジンだ。圧縮・爆発・排気をくり返す。耐えろ鍛えろ夢をもて！等々いろんな威勢のいい発言を繰り返して参りました。しかし3年前、胃癌が見つかり青雲病院で手術をうけ、しみじみと病院職員の頑張り、職業意識、人情味を感じました。「そうだ、この人達が笑顔で仕事が出来て、自分を含めて多くの人が、死ぬときは青雲会病院で、と言われる様な病院を造ろう」と今回の決断をした訳です。

起工式の様子

2億の借金で始めた病院経営も、今では40億を越える身となり、吉田松陰は「かくすれば、かくなるものと知りながら止むに止まれぬ大和魂」と詠んでおりますが、私は「止むに止まれぬ青雲塊」と自分に言い聞かせております。

新病院進捗状況

青雲会病院　新築工事
株式会社　森建設　作業所所長　撿﨑孝一

当現場作業所長の撿﨑孝一と申します。この度、青雲会病院新築工事を受注し、工事期間中は何かと皆様に御迷惑をおかけすると思いますが、安全第一と患者さん方や青雲会役職員の方々に納得して頂ける建物を引き渡す所存でございますので、皆様方の御協力の程宜しく御願い致します。

今後、この書面をお借り致しまして、工事の進捗状況を御報告させて頂きます。

現在の状況と致しまして、敷地の造成工事が進行中で、5月21日（月）より杭工事を開始して約1ヶ月後に基礎工事へと移行していく予定です。

現在の状況

各部署紹介　① 三階病棟

三階病棟は、おもに慢性期の患者さんが入院している病棟です。

入院患者さんは、65 歳以上が 70~80%を占めますが、看護スタッフは、若い職員が多く、笑顔の絶えない活気ある病棟です。

ベッド数は 75 床で、一般病室の他に、見晴らしのよい特別室があります。

また、毎週水曜日には、患者さん、ご家族の方へのお茶のサービスを実施しております。

職員＝看護師：36 人　看護補助者：７人（年齢 20~40 代／うち男性職員 4 人）

主な入院患者病名：糖尿病教育入院　白内障　脳梗塞　肺炎　リハビリ目的　骨折

三階病棟では、糖尿病教育指導に力をいれてます。

自己注射・自己血糖測定の指導、ビデオ学習病院全体のスタッフでの指導

（糖レンジャーの活動：田中先生を筆頭に看護師、理学療法師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師に第一第三水曜日に勉強会を行っています。）

＊新人教育：プリセプター（教え・教訓を伝える者・指導者・教育者）・プリセプティー（教えを受ける者）の制度を導入しています。これは、プリセプターがプリセプティーを指導・育成する教育手法のことを指しています。先輩ナースが新人ナースと固定ペアを組み、一定の期間内に指導目標が達成できるように段階的な育成計画を作成し、日常業務を通じてマンツーマンの指導を行っています。今年より、教育担当者（各部署で実施される新人研修等の運営を中心となって実施し新人看護職員や実施指導者への助言及び指導を行う。）の配属があり、例年以上に新人教育に力を入れています。

今後も接遇や勉強にスタッフ一同心がけ笑顔の耐えないよりよい病棟作りに励んでいきたいと思います。

登録医の先生より

今回は、でぐち耳鼻咽喉科の出口浩二先生にお話を伺いました。

睡眠時無呼吸症候群（sleep apnea syndrome：SAS）について

無呼吸とは呼吸を 10 秒以上していない状態をさし、この無呼吸の回数で睡眠時無呼吸症候群（以下 SAS）が定義されています。最近では呼吸が止まるばかりではなく、寝ているときの浅くなった呼吸（低呼吸）の回数も含めて基準を設けています。（下記参照）

この SAS によって就眠中、体にはかなりの負担がかかっていることが知られています。実際に検査された患者さんの中には、一回の無呼吸で一分以上呼吸が止まっていることも稀ではありません。極端な言い方をすれば窒息する寸前の体を思い浮かべていただけたらいいかと思います。息ができない、体に酸素が供給されない状況になると心拍数が上昇します。またそれに伴って血圧も上がってきます。心臓に対する負担の大きさはかなりのもので、寝ているときの突然死の原因としても注目されています。また、糖尿病をはじめとする成人病の大元に SAS が存在するという報告も結構、見られるようになっています。SAS は万病の元と考えられているのです。

日常的な大きないびきをかいている人がいたら、まず SAS がないか検査してみることが必要と思われます。その上で適切な治療を受けていただければ、将来起こるかもしれない怖い病気の予防にもつながることを確信します。

▶睡眠時無呼吸症候群の定義（下記のいずれかを満たすもの）

- 7時間の睡眠中無呼吸が30回以上見られるもの
- 睡眠一時間あたりの無呼吸数が5回以上のもの
- 睡眠一時間あたりの無呼吸または低呼吸数が10回以上のもの

でぐち耳鼻咽喉科　出口　浩二

〒899-5652　鹿児島県姶良郡姶良町平松2878-15
でぐち耳鼻咽喉科
Tel 0995-67-3342/Fax 0995-67-3343

ドクター★エッセイリレー

リニューアルした青雲病院広報誌「青雲だより」発刊にあたり

青雲病院　院長　島内　正樹

このたび青雲病院は、来年８月に新しく「青雲会病院」として新築移転すべく、去る４月３日に起工式を行いました。新しい病院は、病床数はそのままで、延べ床面積が現病院の倍以上になり、また同時に医療器械も最新式のものを導入し、人工透析部門の拡充、健診、人間ドック部門の充実、拡大を図っております。現在、着々と建設の工程が進んでおりますが、単に建物が新しくなるだけでは、意味がなく、何よりも医療の質の向上が必要なことは言うまでもありません。ハード、ソフト両面からの医療の充実をめざし、地域の皆様に、今よりも更に安心、安全な医療を提供できるものと考えています。

青雲病院の広報誌は、今までわずか年２回の発刊しかなされておりませんでしたが、これでは、皆様に十分な青雲病院の情報提供がなされていないと判断し、今回から月刊で発行することに致しました。この欄では、私どもの病院で診療を行っている医師が交代で、病気の話、日々の診療雑感、趣味の話などを執筆してもらうことに致しました。次回から、いろいろな診療科の医師が登場します。お楽しみに。

最・近・の・取・組・み

当院では午前中に患者さんが集中する為、お待ちになられている方に 10 時と 11 時に放送をし、受付まで　声を掛けて頂くようにしています。申し出てこられた方には順番を調べたり今の状況を詳しくお伝えして、待ち時間についてご理解いただくよう取り組んでいます。

栄養コーナー

腸の調子を整えよう！

腸内環境をよくするには、毎日決まった時間に食事をとることが重要ですが、食物繊維を十分にとることも必要です。食物繊維は腸内細菌（善玉菌）のえさになります。

今回のお弁当に入っている、山菜や椎茸は食物繊維たっぷりです。切干し大根や麦なども食物繊維が豊富なので、献立に取り入れてみてはいかがでしょうか？

5月17日のお弁当

・赤飯＆山菜おこわ　・鮭の塩焼き
・生麸の田楽　・エビフライ
・鶏肉の野菜巻き　・卵焼き
・炊き合わせ　・焼き茄子

外来診療体制一覧表

2007年5月現在

午　前	月	火	水	木	金	土
外科・呼吸器科	川井田			川井田	川井田	
外科・胃腸科	平　田	平　田	平　田	平　田	平　田	平田／前田【交替制】
				保		
脳神経外科	島　内	宮　原	島　内	宮　原	島　内	島内／宮原【交替制】
内科	田　中	田　中	田　中	田　中	田　中	田　中【第1,2,4,5診療】
消化器内科	松　原	松　原	松　原	松　原	松　原	松　原【第3診療】
	平　山	野　口	野　口	平　山		野　口
眼科	辻	辻	辻	辻	辻	辻【第1，3診療】
整形外科		坂　梨			安　松	
リハビリテーション科			吉　田			
歯科口腔外科	守　山	守　山	守　山	守　山	守　山	守　山【第3診療】
午　後	**月**	**火**	**水**	**木**	**金**	**土**
外科・胃腸科	平　田	平　田	平　田	平　田	平　田	
				保		
脳神経外科	宮　原		宮　原	島　内	宮　原	
内科	田　中	田　中	河　俣	田　中【第3診療】	田　中	
消化器内科	松　原		松　原	松　原	松　原	
	平　山	野　口	野　口	平　山		
眼科	辻		（手　術）	辻	辻	
循環器科		市　成	田　原	山　王		
整形外科	坂　梨	坂　梨			安　松	
歯科口腔外科	守　山	守　山	（手　術）	守　山【第1,2,4,5診療】	守　山	

診 療 日：月曜日～土曜日（土曜日は午前中）　＊日曜日・祝祭日は休診

受付時間：8：30 ～ 12：00　14：00 ～ 17：30　※但し、急患については常時対応致します。

内科／田中医師の午後の診療は予約制となります。

歯科口腔外科／予約制となります。水曜日の午後、手術が無い日は診療致します。

基 本 方 針

1　何か世の為　人の為　の理念のもとにさらに救急医療を続ける

2　2008年8月1日青雲病院を青雲会病院と改名し、青雲荘立地位置に新築移転する

3　同所に老人ケアーマンション・メディカルフィットネスクラブ・レストラン群等を整備して、夢のある青雲タウンを作る

4　死ぬ時は　青雲会病院でと言われる病院作りを目指す

青雲だより　創刊号

発行者：医療法人 青雲会　青雲病院
広報委員会
〒899-5693　姶良郡姶良町池島町30-15
ＴＥＬ：0995-66-3080
ＦＡＸ：0995-66-3057
ホームページ：http://www.minc.ne.jp/seiun/
E-Mail：hospseiun@po.minc.ne.jp

ご意見などございましたら、お気軽にご連絡下さい