



6月になり雨ばかりですっきりしないお天気が続きますね。
外で遊ばなくてストレスもたまってしまい、生活のリズムも崩しやすい時期です。体調管理には十分気をつけてくださいね
元気いっぱい夏を迎えたいですね(^_-)-



5月の講習会イベント風景

「リナシティの探検（お散歩）」

5月14日（火）お散歩に持っていく旗作りからはじめました。新聞紙の棒に色画用紙をつけてシールを貼ったりしてかわいい旗が出来ました。
旗をもって出発進行。4階の屋上でシャボン玉をしたりして楽しみました。



「保健師さんとお話会・ハンドマッサージ」

5月24日（金）健康増進課の保健師さんに予防接種や発達・発育の事などを話してもらい個別の相談にも対応していただきました。
今月は母の日ということもあり、お母さん方にハンドマッサージを受けてもらい少しだけ癒しの時間をプレゼントしました。1人10分位の癒しにととても満足されていました。



鹿屋市社会福祉協議会
つどいの広場“りな”
0994-44-2277
令和元年6月発行

お願い



おやつやご飯を食べる時は、必ず決められた場所で食事のマナーをしっかりとっていただきましょう。
6月15日（土）～16日（日）はじゅうたん消毒の為“りな”はお休みします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします



今月の講習会・イベント



「七夕飾りを作ろう」

日時・・・6月20日（木）午前10時15分～11時30分
場所・・・リナシティ 福祉プラザ 和室
定員・・・0～3歳児を持つ親子 15組
・5月30日から来所にて受付開始
大きな七夕飾りはもちろん個人のお持ち帰り用もつくります。
ぜひご参加くださいね。



「ミニミニ運動会」

日時・・・6月28日（金）10時15分～12時00分
場所・・・リナシティ3階 フィットネスホール
定員・・・0歳～3歳までの親子20組
・6月6日から来所にて受付開始
広いホールで思い切り走りまわって楽しみましょう



～7月の予定～

7月16日（火）・・・クッキング パン作り
7月18日（木）・・・おもちゃ作り