



## <毒物の危険!>

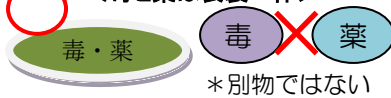
梅雨が始まり、毎日ジメジメした日が続いていますが、どのようにお過ごしですか?もう夏も目の前、“食中毒”に気をつけなければならないですね!食中毒といえば黄色ブドウ球菌やO157など細菌によるものと思われがちですが、その他にも原因があると考えられています。そこで今回はその原因の一つである「毒物」についてお話したいと思います。



### 《毒と薬は紙一重??》

「毒」と「薬」の違いは?と聞かれた時どう答えますか。毒も薬も私たちが生きていくうえで、何らかの影響を及ぼす化学物質といえます。その中で良い影響を及ぼすものを薬、悪い影響のものを毒としています。「毒」の中から使い方や使用量を加減して人間に役立つように考え出したものが「薬」といえます。ここで日常生活に目を向けてみると、蚊を退治する殺虫剤、手の消毒の殺菌剤、食品中の防腐剤、農作物に使用される農薬など、私たちはたくさん「毒」に囲まれて生活しているのです。

#### <毒と薬は表裏一体>



### 『毒にまつわるコラム①』

#### ☆酒は百薬の長☆

・お酒は適量を楽しめば「百薬の長」であるが、飲み方を誤ったり、体質に合わないと全く違うものになります。これは、まさに、「毒」と「薬」が表裏一体であるのと同じです。

#### ☆二日酔いの原因は?☆

お酒を飲んで体内に入ったアルコールはアセトアルデヒドという物質になります。これが悪酔いや二日酔いの原因物質です。これはさらにある酵素によって無害な酢酸に変換されます。日本人の約4割はこの酵素が先天的に欠損しており、少量のアセトアルデヒドが体内に蓄積し、不快な症状に悩んでしまいます。ちなみに毒キノコの中には酵素の働きを阻害する成分を出すものがあり、このキノコを酒の肴にして飲酒するとどんな大酒飲みでも悪酔いするといわれています。

### 《アルカロイドとは何??》

アルカロイドという言葉を知っていますか?地球上には毒の成分をもともと持っている植物がたくさんあります。この毒の成分をアルカロイドと呼び、その化合物は窒素を含んでいます。植物由来の毒はほとんどアルカロイドといえます。このアルカロイドが食中毒の原因となることがあります。代表的な例を下表にまとめました。

植物名	アルカロイド名
トリカブト	アコニチン
コーヒー	カフェイン
ジャガイモ	$\alpha$ -チャコニン・ソラニン
たばこ	ニコチン

### 小学校の調理実習で食中毒??

ある小学校で栽培・収穫し、家庭科実習で調理したジャガイモを食べた児童が吐き気・腹痛など食中毒の症状を訴えました。そこで残っていたジャガイモを調べると自然毒が市販の6倍も含まれていました。この毒の成分が $\alpha$ -チャコニンとソラニンというアルカロイドでした。この原因は、栽培の知識不足と特に毒の含有量が高かった皮をむかずに食べたことでした。この成分は皮や芽に多く含まれるので、芽や皮(特に緑化したもの)は取り除く必要があります。このような毒を持つ植物はキノコや山菜など他にもたくさんありますので利用法など注意が必要です。

### 『毒にまつわるコラム②』

#### ☆歯磨き粉から毒☆

6月15日、中国から輸入されている練り歯磨き粉からジエチレングリコールが検出されたため回収と使用を中止するよう厚生労働省から報告がありました。この物質は自動車の不凍液として使われていますが、適度の甘味を持っていて、ワインの甘さを増すために添加され問題になったこともありました。大量に服用すると吐き気や腹痛、神経系への毒性もあり危険です。

### 《乳幼児の誤飲事故!!》

乳幼児の事故で最も多いのが誤飲事故です。子供が「はいはい」をするようになると、手に触れたものを何でも口に入れるようになります。身の回りにある洗剤、化粧品、乾燥剤、殺虫剤、医薬品、園芸用品などは全て、中毒事故を引き起こす原因となる物質です。また最近、老人の事故も増えているそうです。

### <吐かせていいもの・悪いもの>

処置 種類	飲ませる		吐か せる
	水	牛乳	
たばこ	○	○	○
洗剤	○	○	×
医薬品	○	○	○
石鹸	○	○	○
ガラス	×	×	×
マキア	×	×	×
灯油	×	×	×

上の表は一例に過ぎません。応急処置をした後はできるだけ早く病院へ行くことをオススメします。詳しい対処法などが県のホームページにも紹介されていますのでそちらをのぞいてみては・・・!!

★当センターでは、残留農薬をはじめ栄養分析、ビタミン、添加物、動物用医薬品などの検査を行っております。また、今後も新たに立ち上げを行い、検査項目の拡張を試みています。

お客様の力添えになるよう努力いたしますので宜しく願いいたします。



〒890-8589

鹿児島市与次郎 2-8-15

TEL : 099-253-8935

FAX : 099-255-2850

H19. 6. 29