

ノロウイルスに気をつけてください!

あちこちで感染力の強いノロウイルスを原因とする「おう吐」や「下痢」などの健康被害が発生しています。

当幼稚園でも予防に十分に気をつけていますが、ご家庭でもノロウイルスを正しく知って感染を予防しましょう。

もし、少しでも疑わしい症状が見られましたら登園を見あわせ、早めに医師の診断を受けるようにして下さい。

感染予防の基本は「手洗い」です!!

ノロウイルスは、ほとんどの場合、口から体内に入って感染（経口感染）します。

食事の前やトイレの後などに、石けんでしっかり手を洗うことは、ノロウイルスの感染予防に大変有効です。

感染した人のふん便やおう吐物などを処理するときは、手袋を着用するなど直接触れないように注意しましょう。

また、処理した後は、石けんでしっかり手を洗い、うがいをしましょう。

手を洗う時は、腕から指先まで、しっかり、ていねいに、こすり洗いしましょう。



◆ 感染の原因として、大きく2つのパターンが考えられます。

(1) ノロウイルスに感染した人の「ふん便」や「おう吐物」などから感染する場合

- ・ ふん便などの処理が不適切だったり、タオルの共用などにより、手指がノロウイルスに汚染され、その手指が口に触れて … (感染!)
- ・ 床などに残ったおう吐物などが乾燥してノロウイルスが空中を漂い、これを吸い込んで … (感染!)

(2) ノロウイルスに汚染された食品を食べた場合（食中毒）

- ・ 調理する人がノロウイルスに感染しているなど、食品を取り扱う人を介して汚染された食品を食べて … (感染!)
- ・ ノロウイルスに汚染された貝類を、生や加熱不十分のまま食べて … (感染!)

◆ ノロウイルスに感染すると

潜伏期間（感染してから発症するまでの時間）は24～48時間で、おもな症状は、吐き気・おう吐・下痢・腹痛です。発熱は軽度です。

通常、これらの症状が1～2日続いた後、特別な治療を必要とせず治ります。後遺症もありません。